

Better be ready

Choreograaf : Petra Van de Velde (Mei '25 - BE)
Type dans : 4 Wall Line Dance – 2 restarts – 2 tags
Niveau : Easy intermediate
Tellen : 32
Muziek : "Better Be Ready" – Barbara Dex
Intro : 32 tellen



The
Happy
Country
Dancers

R LOCK STEP FORWARD, R SHUFFLE FORWARD, L LOCK STEP FORWARD, L SHUFFLE FORWARD

1 RV stap voor
2 LV kruis achter RV
3 RV stap voor
& LV stap achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV kruis achter
7 LV stap voor
& RV stap achter LV
8 LV stap voor

SYNCOPATED ROCK STEPS R AND L, SIDESTEP, CROSS IN FRONT, ROCK STEP ¼ TURN R

9 RV rock over LV
10 LV gewicht terug
& RV stap naast LV 11 LV rock ver RV
12 RV gewicht terug
13 LV stap opzij
14 RV kruis over LV
15 LV rock opzij
16 RV draai ¼ rechtsom, stap voor

L ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN LEFT, R ROCK STEP, ½ TURN LEFT, STEP FORWARD, ½ TURN LEFT, STEP BACK

17 LV rock voor
18 RV gewicht terug
19 LV draai ¼, stap opzij & RV stap naast RV
20 LV draai 1/4, stap voor
21 RV rock voor
22 LV gewicht terug
23 RV ½ draai rechtsom, stap voor
24 LV ½ draai rechtsom, stap achter

*** restarts!

STEP BACKWARDS, CROSS OVER, STEP BACKWARDS, STEP BACKWARDS, CROSS OVER, STEP BACKWARDS, ROCK STEP BACK

25 RV stap achter
26 LV kruis over RV
27 RV stap achter
28 LV stap achter
29 RV stap over LV
30 LV stap achter
31 RV rock achter
32 LV gewicht terug

*** Restart:

In muur 5 en 9, na de volledige draai dus na tel 24. Opgepast stap na tel 24 met RV vóór om opnieuw de dans te beginnen.

Tag

Na muur 3 en 7

1 RV stap voor
2 LV ¼ draai linksom, tik naast RV
3 LV ¼ draai linksom, stap voor
4 RV scuff voor
5 RV stap voor
6 LV ¼ draai linksom, tik naast LV
7 LV ¼ draai linksom, stap voor
8 RV scuff voor

Opnieuw en 'smile'!