

Guiding Light

Count: 32 Wall: 4 Level: Intermediate

Choreographer: Hanne Delahaut (BEL) - Octobre 2025

Music: I Am Strong - Miss Lana

Start op tel 16&



Large Step R to R side, Behind side cross, R scissor step, 1/8 1/8 L cross, R step aside L Touch

- 1 RV grote stap naar rechts
- 2 LV achter RV
- & RV stap opzij naar rechts
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap opzij
- & zet LV naast RV
- 5 RV kruis over LV
- 6 LV zet 1/8 opzij
- & RV 1/8 opzij
- 7 kruis LV over RV (3u)
- 8 RV stap naar rechts
- & LV tik naast RV

Muur 3: Na tel 8&: ipv LV tik, LV neerzetten naast RV (gewicht op LV) (9u)

Muur 8: Na tel 8&: ipv LV tik, LV neerzetten naast RV (gewicht op LV) (6u)

EINDE: Na tel 8&: Zet LV grote stap opzij, kruis RV over LV en draai ½ (12u)

Large step L to L side, R twinkle, L twinkle, R Mambo back, Full Triple Turn L

- 1 LV grote stap naar links
- 2 RV kruis RV over LV
- & zet LV naar achter
- 3 zet RV opzij
- 4 LV kruis LV over RV
- & zet RV naar achter
- 5 zet LV opzij
- 6 RV rock naar achter
- & gewicht terug op LV
- 7 RV stap voor
- 8 LV draai ½ rechtsom, LV achteruit
- & draai ½ rechtsom, RV vooruit

Muur 8: Na tel 8&: ipv LV tik, LV neerzetten naast RV (gewicht op LV) (6u)

L step FWD, R lockstep back, L sailor step ¼, R lockstep FWD, sway 2X (L-R)

- 1 LV stap vooruit
- 2 RV stap naar achter
- & kruis LV voor RV
- 3 RV stap naar achter
- 4 LV kruis achter RV
- & stap RV naast LV
- 5 stap LV ¼ naar L (12u)
- 6 RV stap naar voor
- & kruis LV achter RV
- 8 LV zet opzij
- & wieg met heupen naar L, daarna naar R

Large step L to left side, R rock back, R ¼ step FWD, L Rock step FWD 1/2, Full Triple Turn with touch R, R Rock back

- 1 LV grote stap naar links
- 2 RV rock achter
- & gewicht terug op L
- 3 RV ¼ stap voor rechtsom (3u)
- 4 LV rock naar voor
- & gewicht terug op R
- 5 draai ½ linksom op L (9u)
- 6 RV draai ½ linksom
- & RV achteruit, draai ½ linksom
- 7 RV tik naast LV
- 8 RV rock naar achter
- & gewicht terug op L

RESTARTS:

Muur 3: Na tel 8&: ipv LV tik, LV neerzetten naast RV (gewicht op LV) (9u)

Muur 6: Na tel 16&: na ½ ½ draai, gewicht op LV (6u)

Muur 8: Na tel 8&: ipv LV tik, LV neerzetten naast RV (gewicht op LV) (6u)

EINDE:

Na tel 8&: Zet LV grote stap opzij, kruis RV over LV en draai ½ (12u)

Veel dansplezier