

Overdrive (Februari 2024)

Muziek: Overdrive

Artiest : Ofenbach

Choreografie: Fabiola Maegh & Kristel Deckx

Tellen: 32

Niveau: Inprover

Muren: 4

Intro: 16 tellen

1,2 Stap met Rv opzij en met rechter hand voor gezicht vegen,

3,4 Stap met Lv opzij en met linkerhand voor gezicht vegen

5,6 Rv stap voorwaarts met Rechterarm gekruist voor gezicht

7,8 Lv stap naast rv met linkerarm gekruist voor gezicht

1,2 Draai $\frac{1}{4}$ linksom met armen omlaag

3,4 draai $\frac{1}{4}$ linksom met armen gekruist

5,6 draai $\frac{1}{4}$ linksom met armen omlaag

7,8 draai $\frac{1}{4}$ linksom met armen gekruist (laat armen terug naast lichaam)

Dansuitleg:

Blok 1 : Schaats, schaats, Lockstep, stap(met hop) sailor, achter en over

1,2,3en4 Stap Rv voorwaarts (schaatsbeweging), Stap Lv voorwaarts (schaatsbeweging), Rv lockstep

5,6,7en8 Stap Lv voor (met hopje) met RV zwaai (sailor), Rv achter en over

Blok 2: Over en over, stap opzij ($\frac{1}{4}$ draai) en tik, 2x hak en teen

1en2,3,4 Stap Rv over en over, Stap Lv opzij met $\frac{1}{4}$ draai, Rv tik naast Lv

5 en 6 en Rv hak voor, en Lv tik naast Rv en Lv plaats neer

7 en 8 en Rv hak voor, en Lv tik naast Rv en Lv plaats neer

Blok 3: Rv rock voor, Coasterstep, Stap draai ($\frac{1}{2}$ pivot), Lockstep

1,2,3en4 Stap Rv naar voor, herplaats Lv, RV coasterstep (achter sluit voor)

5,6,7en8 Stap Lv, draai $\frac{1}{2}$ (rechtsom), Lv lockstep voorwaarts

Blok 4: stap voor met volledige draai (linksom), lockstep, stap draai ($\frac{1}{2}$ pivot), stamp, stamp

1,2,3en4 Rv stap voor met volledige draai linksom, Lv lockstep

5,6,7,8 Rv stap draai $\frac{1}{2}$ rechtsom, Rv stamp, Lv stamp

Herbegin de dans!

Na de 2 laatste stampen op het einde van de dans draai je naar de goede muur met $\frac{1}{4}$ draai en armen gekruist.

Veel dansplezier!