

The First

Muziek: Your The First Thing I Think Of
Choreografie: Kristel Deckx & Fabiola Maegh
Tellen: 32

Artiest: Lisa McHugh
Niveau: Beginner/Interm.

Blok 1	2x shuffels $\frac{1}{2}$ achterwaarts rechtsom, Coasterstep, Lockstep
1&2, 3&4 5&6, 7&8	RV shuffel $\frac{1}{2}$ achterwaarts rechtsom, LV shuffel $\frac{1}{2}$ voorwaarts Coasterstep (Rv achter sluit lv bij Rv voor), Lockstep voor (Lv voor, kruis rv achter, lv voor)
Blok 2	Rock voor , Rock achter, duw kruis over ($\frac{1}{4}$ draai linksom), zigzag, rock opzij kruis over
1&2 en 3&4 5 &6,7&8	Rv rock voor, rock achter, duw en over kruis ($\frac{1}{4}$ draai linksom) Lv opzij, Rv achter, Lv opzij, Rv over lv, LV rock opzij en kruis over
Blok 3	Rumba box, Stap voor tik achter stap, Lockstep achter
1&2, 3&4 5&6,7&8	Rumba box (Rv opzij, Lv sluit bij, Rv achter, Lv opzij, Rv sluit bij, Rv voor) Rv stap voor, Lv tik teen achter RV, Lv zet neer, Rv Lockstep achter
Blok 4	Coasterstep, 2 stappen, (Pivot step) stap draai Linksom, 2 stappen
1 en 2, 3 ,4 5, 6, 7, 8	Lv Coasterstep, RV stap voor, LV stap voor Rv stap voor draai $\frac{1}{2}$ linksom (pivot step), Rv stap voor, Lv stap voor (Gewicht op Lv)
Brug Muur 4	4 x stappen (Rv, Lv, Rv, Lv)